



**Schule Robenhausen**

### **Referenz für David Boner, Gesundheitscoach**

David Boner hat an unserem Teammorgen zum Thema «Gesundheit – ich trage Sorge zu mir» einen Gesundheitsinput gestaltet. Unter dem Titel «Was brauche ich, um bei der Arbeit gesund bleiben zu können» hat er während 75 Minuten sein ganzes Wissen, seine Erfahrung und seine Empfehlungen an unser Team weitergegeben. Er ist dabei individuell auf die Bedürfnisse unserer Schule und die Ansprüche, die an die Lehrpersonen im Schulalltag gestellt werden, eingegangen. Die gemeinsame Vorbereitung für diesen Anlass war professionell, unkompliziert und inspirierend. Der ganze Input war sehr abwechslungsreich gestaltet mit theoretischem Hintergrund zum Start, einer Übung zur Selbstreflexion und abschliessend einer Gruppenarbeit. David konnte durch seine kurzweilige Präsentation die vollumfängliche Aufmerksamkeit gewinnen. Als Gesundheitscoach ist er ausgesprochen authentisch, kompetent, fesselnd und ehrlich an der Gesundheit der Teilnehmenden interessiert. Der Input von David war eine grosse Bereicherung an unserem Teammorgen und ist nachhaltig. Die Schule Robenhausen wird diverse Punkte weiter aufgreifen können. Wir können David als Gesundheitscoach, gerade auch für die besonderen Herausforderungen an Schulen, wärmstens empfehlen.

Beatrice Berger

Schulleitung Robenhausen